

# **„PROFESJONALNE STUDIUM COACHINGU – COACH BUSINESS & LIFE”**

**Studia podyplomowe w zakresie: „PROFESJONALNE STUDIUM COACHINGU – Coach Business & Life”**

## **Kwalifikacje:**

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 r. (zawód coacha został umieszczony w klasyfikacji zawodów i specjalności pod nazwą Trener osobisty (coach, mentor, tutor)', grupa elementarna 2359, Specjaliści nauczania i wychowania, gdzie indziej nieklasyfikowani 235920

## **Cel kształcenia:**

Głównym celem studiów podyplomowych: Profesjonalne Studium Coachingu – Coach Business & Life jest nabycie wiedzy, kompetencji i umiejętności z zakresu coachingu w celu profesjonalnego przygotowania do zawodu coacha. Przedstawiany program kształcenia obejmuje szerokie spektrum wiedzy i doświadczeń wyniesionych z praktyki coachingowej, a także ogólnej tradycji i kultury coachingu praktykowanej w Polsce i na świecie.

Celem studiów jest przygotowanie do świadomego pełnienia zawodu coacha poprzez nabycie wiedzy, umiejętności, kompetencji i praktyki w obszarze coachingu. Przystwojenie wiedzy na temat historii i różnorodnych teorii coachingu, a także możliwości i rodzajów specjalizacji.

Jednym z ważniejszych obszarów kształcenia jest nabycie wiedzy i kształtowanie postawy coacha w odniesieniu do etycznych i prawnych aspektów pracy coacha.

Celem studiów jest również pomoc w budowaniu własnej kariery zawodowej, budowanie własnego warsztatu, poznanie narzędzi i praktycznego ich zastosowania.

Utrwalanie i pogłębienie aspektów psychologicznych związanych z rozwojem osobistym i zawodowym w procesie coachingowym zarówno klienta jak i coacha. Poznanie ogólnej struktury pracy coachingowej zarówno w wymiarze teoretycznym i praktycznym, poznanie procesu coachingowego, sposobów superwizji i ewaluacji.

Poprzez warsztaty, ćwiczenia i staże student nabeździe praktycznej wiedzy i umiejętności na temat zastosowania narzędzi w danych obszarach pracy coachingowej wskazanej przez klienta. Program realizowany w odniesieniu do dwóch głównych specjalizacji coachingowych, czyli „Strefa Life” i „Strefa Business” w celu integralnego rozwoju osobistego i grupowego. Uczestnicy studiów będą mieli możliwość doskonalenia umiejętności coach'a pod opieką mentora.

## **Adresat studiów:**

Studia adresowane są do osób zainteresowanych rozwojem osobistym, zawodowym, wspieraniem w rozwoju osób indywidualnych, grup, zespołów i firm. W szczególności pedagogów, psychologów, doradców, terapeutów, wychowawców i nauczycieli, managerów i osób pełniących kierownicze stanowiska, osób zarządzających zasobami ludzkimi.

## **Sylwetka absolwenta:**

Absolwent studiów zostanie wyposażony w wiedzę praktyczną i teoretyczną na temat coachingu. Nabędzie podstawowe kompetencje w zakresie pracy coacha i budowania własnego wizerunku. Słuchacze posiadają umiejętności zastosowania zdobytej wiedzy w pracy coacha jak i budowania własnego biznesu/działalności. Absolwenci będą mogli podejmować pracę coachingową indywidualnie z klientem, grupą i w różnych typach organizacji, firm i instytucji

**Program studiów obejmuje takie przedmioty jak:**

1. Specjalizacje w coachingu
2. Coaching Integralny w zawodzie coacha
3. Etyka w coachingu
4. Zagadnienia psychologiczne w coachingu
5. Narzędzia w pracy coacha

6. Podstawowe i zaawansowane umiejętności i kompetencje coacha
7. Aspekty prawne w coachingu
8. Obszary pracy coachingowej
9. Ewaluacja w procesie coachingowym
10. Proces w coachingu
11. Superwizja w coachingu
12. Metaprogramy jako zaawansowane narzędzie w komunikacji
13. Komunikacja interpersonalna – budowanie pozytywnej relacji
14. Coaching w Firmie/Przedsiębiorstwie – Business Coaching
15. Zarządzanie zmianą w coachingu
16. Mentoring
17. Coaching grupowy i zespołowy – team coaching
18. Budowanie własnej kariery zawodowej w zawodzie coacha
19. Life coaching

**Ilość semestrów : 2**

**Ilość godzin: 180 h**

**Opłaty: Wpisowe: 150 zł;**

**Czesne: 2100 zł/sem - płatne w całości lub w ratach (zgodnie z umową).**

**Organizatorem studiów jest Instytut Rozwoju Integralnego - <http://instytutri.pl/>**

**Opiekunem merytorycznym studiów *Profesjonalne Studium Coachingu – Coach Business & Life* jest:**



### **Krzysztof Matosek**

Executive & Life Coach akredytowany przez NMC i IIC&M, mentor i superwizor coachingu, konsultant, trener. Założyciel Instytutu Rozwoju Integralnego, współzałożyciel Fundacji Rozwoju Integralnego. Obecnie współpracuję z Wyższą Szkołą Zarządzania Personelem w Warszawie, Warszawską Wyższą Szkołą Ekonomiczną w Warszawie i Wyższą Szkołą Biznesu w Radomiu gdzie prowadzę wykłady i ćwiczenia za przedmiotu „Coaching Kadry Kierowniczej”. Specjalizuję się w coachingu kadry menedżerskiej wyższego i niższego szczebla (Executive Coaching), wspieram managerów w rozwoju kompetencji zarządczych do ról CEO włącznie. Pracuję również w szeroko rozumianym biznesie (Business Coaching) realizując programy rozwojowe w formie sesji indywidualnych i zespołowych (Team Coaching). Jako coach, trener i konsultant wspieram menadżerów we wdrażaniu w organizacjach coachingowego stylu zarządzania. Posiadam ponad dwudziestopięcioletnie doświadczenie zawodowe w różnych organizacjach sektora publicznego i w międzynarodowych zespołach sektora prywatnego, gdzie pełniłem funkcje menadżerskie.

Równoległe z działalnością menedżerską od wielu lat kształciłem menedżerów małych i średnich przedsiębiorstw prowadząc liczne szkolenia otwarte i zamknięte z umiejętności miękkich oraz szkoleń dotyczących podnoszenia jakości i efektywności pracy. <http://www.krzysztofmatosek.pl>, <http://dobrycoach.pl/coach/krzysztof-matosek> .

Specjalizuje się w pracy z radami pedagogicznymi, wspierając w budowaniu pozytywnych relacji: rodzic-dziecko – nauczyciel i w rozwiązywaniu konfliktów.